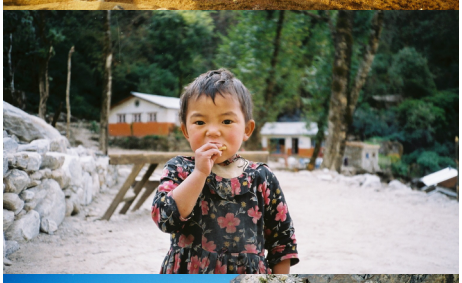
DÉCOUVERTE DU NÉPAL
TRADITIONS, CULTURES & TREKS « LIGHT »...

15/18 jrs – 4 & 5 jrs de treks – 3 jours de visites



Ambiance

" Découvrir… " le maître-mot de ce voyage…
Aller à la rencontre de ce peuple et de leurs cultures, multiples, complexes et entremêlées …
Tout démarre à Kathmandou, « la » mythique des années 70 et son vieux quartier, « Thamel » ; ses échoppes, ses ruelles grouillantes de vie, ses temples, pagodes, statues et palais… C'est bruyant, odorant, parfois stressant, mais tellement réel … viendront les villages et bourgades, les faciès et sourires, reflets des différentes ethnies…
« Les paysages himalayens »; végétation exubérante des vallées de Katmandou, forêts et cultures en terrasses des vallées de montagne, villages ancestraux ou les « darchoks » flottent au vent, les enfants curieux…
La frontière est franchie entre notre imagination et la réalité !...
" les treks " seront courts (3/5 jrs) pensés pour des personnes, de moindre condition physique, dont l'intérêt est plus de prendre le temps, et se laisser toucher par la rencontre imprévue, que de courir après les km et les difficultés... L'« initiatique » s'entend là au sens holistique: apprécier les paysages du Népal, de forêts, vallées, cultures en terrasse, loin là-haut apercevoir les pâturages et les hauts sommets, et ressentir chaque instant vécu... Un séjour plutôt doux pour approcher les différentes ethnies du Népal, se laisser envoûter par la mystique bouddhiste ou hindouiste aux contacts des drapeaux de prières, chortens, murs de mani, monastères, purs symboles himalayens à nos yeux d'européen…

" hébergement, nourriture, transport, portage" être au plus près de la vie népalaise, selon les lieux: en guesthouse sur Kathmandou, Pokhara et Baktapur, en lodges confortables sur les treks, privilégiant une nourriture locale appréciée sans risque (essentiellement à base de riz et lentilles, nouilles tibétaines), transport locaux et en jeep privatisée, des porteurs pour alléger nos sacs le temps des treks et créer le lien… Une façon de partager…

" les plus de ce séjour "

Temps conséquent laissée aux visites culturelles, des treks courts (3 à 5 jrs) pour profiter et s'imprégner de ce pays en allant à la rencontre des populations… Jouïr des panoramas sur l'Himalaya !...

Niveau, difficulté :	Néophytes et petits marcheurs, difficulté facile, 2 à 4 h de marche, 300/600m (moyenne) de dénivelé sur les temps treks. *Altitude maximum 4650m (5000m en option). Trek en autonomie très relative, midi et soir en lodge. Portage d'un sac journée.*
Participants :	2 à 10 participants (Devis spécifique à 2 pers.)
Héberg./nourriture:	en hôtel, guesthouse et lodge. pension complète.
Dates, tarifs:	**du 8 au 25 novembre (18j) – dès 3 pers. 2490 € - dégressifs à partir de 5 pers** **du 8 au 22 novembre (15j) – dès 3 pers. 2290 € - dégressifs à partir de 5 pers**
Accueil/dispersion :	aéroport de Kathmandou
Encadrement	Accompagnateur en Montagne francophone, échangeant en népali

BUDGET

Tarifs	par personne, pour un groupe de	2 pers.	3 à 5 pers.	6 à 10 pers.
18 jrs	Organisation, encadrement, logistique sur place	devis	2490 €	2390 €
Option 15 jrs	Option 15 jours (Toussaint, surcoût = 150 €)	devis	2290 €	2190 €
à titre informatif	Aérien – départ Lyon (*) exemple 2017, soumis à variation, voir ci-dessous.			600/1000 € (*)
	« Contrat engagement > 6 mois » : Visa + TIMS	Offert	Offert	Offert
	« Contrat engagement > 4 mois » : Visa	Offert	Offert	Offert

Variation de prix :

Nos prix sont établis à la date d'édition de cette fiche. Des modifications (taxes aériennes, surcharge carburant, changement de compagnie, augmentation taxes touristiques sur l'entrée des parcs au Népal ou sur les sites touristiques etc ...) peuvent intervenir. Dans ce cas, vous en serez informés au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer.

en sus : Assurance assistance frais secours et sauvetage - rapatriement (Voir § ASSURANCES)
Assurance annulation - interruption - bagages (Voir § ASSURANCES)
Frais mentionnés au § « ne comprenant pas », ci-dessous.

Prestations comprenant

- l'encadrement par un Accompagnateur en montagne REVES POSSIBLES, français, parlant anglais et échangeant en népali !
- le matériel technique de sécurité (si requis) et pharmacie collective.
- les transferts locaux (bus et taxis), et privatisés décrits dans le programme,
- l'hébergement en hôtels, guesthouses et lodges (base chambre double ou triple), décrits dans le programme ; les chambres « single » sont possibles, sf indisponibilité. (prévoir un surcoût),
- *les repas du 1er soir à Kathmandou au dernier soir, veille de votre départ selon date du programme de base (petit déj., lunch et diner)* ***sauf les repas de J14***[2] *et repas de J17 pour participants 15 jrs) (journée Baktapur),*
- *les entrées du Parc National (Langtang) et des* ***seuls*** *sites prévus au programme,* ***sauf J20***[2] *(entrée Baktapur),*
- l'assistance de porteurs népalais, couverts par une assurance et équipés par leur agence (1 porteur porte le complément de 2 personnes = 20kg de charge),
- l'assurance en RC Rapatriement.

ne comprenant pas

- les frais de dossier : 15 € (voir conditions,)
- les frais de visa, env 40 € et TIMS, taxe trekkeurs (20$US) (voir conditions,)
- ([1]) le vol international aller et retour au départ de France,
- les repas des jours départ, arrivée, lors de transit aéroport, et **J 14** (voir ci-dessus)
- les suppléments pour chambre single (sous réserves de dispos, et surcoût),
- les boissons, autres que le thé ou café proposé en fin de repas (voir § pratique)
- les pourboires (voir § pratique),
- les frais de transports ou visites autres que ceux mentionnés au programme, notamment le taxi vers l'aéroport le dernier jour,
- Assurance et assistance Sauvetage-secours, différente de Annulation (voir § assurances) env 25 € offerte, (voir conditions,)
- les variations éventuelles des charges aériennes (taxe, surcharge carburant, surcharge bagage)
- le transport jusqu'aux lieux d'accueil/dispersion ,
- l'équipement individuel pour réaliser le programme (dans la mesure du possible, REVES POSSIBLES prête certains éléments sous-réserves)

Ajustements tarifaires

La variation des coûts de transports, des taux de change et des taxes touristiques sur les parcs et sites du pays visité appliqués au voyage ci-dessus, pourrait entraîner la révision du prix initial et ce au plus tard 30 jours avant votre départ.

([1]) le vol international est pris directement par le client au conditions qu'il souhaite (et selon nos conseils) avec carte de crédit et assurance - Annulation associée.
([2]) le programme prévisionnel prévoit en J20 d'être sur les lieux de Baktapur ; jour donné à titre d'indication, celui-ci pourrait être décalé en fonction des modifications éventuelles du programme sur place. Cette journée est bien considérée comme « libre » (non inclus dans tarifs !)

Votre contact:
REVES POSSIBLES – 576 rue de Genetay – 69380 LUCENAY, Opérateur Voyages IM 069100087
votre accompagnateur sur ce trek : Raymond COLOMB
Tél (33) 06 09 85 57 60 - Mail : raymond@revespossibles.com

Programme, au jour le jour:

Notes :
- Selon les conditions météorologiques, les risques liés au terrain, à l'environnement, à l'état de fatigue de chaque participant, la sécurité du groupe restant primordiale, votre guide pourra, si nécessaire, décider de modifier l'itinéraire.
- la confirmation des liaisons aériennes internationales peuvent modifier d'un ou deux jours ce programme.
- Si des éléments extérieurs nous obligeaient à réduire ou annuler certaines portions du parcours (neige, cols infranchissables, ...), votre guide s'attacherait à vous proposer un itinéraire conservant l'intérêt de découverte de ces régions. Les temps de marche sont des temps indicatifs, selon l'historique des treks précédents.

J-1: Décollage de **Paris/Lyon** à ….

J1: Atterrissage à Kathmandou, transfert et installation en guest house, nos premiers pas dans les rues de la ville**.** Repas et nuit à l'hôtel.

J2: Pour comprendre, le Népal, il faut s'intéresser à son histoire passée, à *ses* cultures, les origines de sa population ; ce que nous ferons tout au long de notre séjour. Ce jour, nous nous baladerons entre Durbar square**,** ancien palace royal de Kathmandou et le musée *Narayanhiti* (palais royal des dernières têtes couronnée du Népal).
Dans le même temps, la vie grouillante de Kathmandou s'offre à nous dans toute sa diversité…
Repas à Thamel et nuit à l'hôtel.

J3: Aujourd'hui, nous échaufferons nos mollets dans l'accès de la stupa de Swayambhunath, puis nous rejoindrons les *Trois Bouddha***,** tout en découvrant les boutiques des artisans de bols tibétains... Et nous finirons notre journée par le « *Yellow monastère* ». Préparation de nos sacs. Repas et nuit à l'hôtel.

J4 :Kathmandou /Pokhara (830m), après la route, par un peu éprouvante, nous parcourrons les rues de Pokhara, les rives du lac et rejoindrons la *Peace pagoda* pour embrasser notre première vue des Annapurnas...
.

J5 à J8: nous partons pour 4 jours de treks dans les collines, face aux Annapurnas… nous sommes dans une région d'ethnie Gurungs, touours souriants, avec leurs parures d'or...
Repas et nuit en lodges. 4 jrs de 3h à 5h de marche, de 400 à 700m (dén.+)

J9 : Kathmandou /Patan, de retour à Kathmandou, nous emprunterons de typiques transports locaux pour aller visiter tranquillement un autre ancien royaume, celui de Patan. Au retour, je vous laisserais prendre un temps doucereux … avant de vous préparer à notre départ du lendemain.

J10 à J15 : Nous quittons la capitale pour 5 jours de treks afin de découvrir la région de *l'Hélambu**.*** *D*e Melanchigaon (2580m)**,** village Hyolmo que j'affectionne particulièrement, nous rallierons Kaljung**,** lieu vénéré pour le sage *Milarepa* , puis Gangjul et Sermathang**.** Jusqu'à rejoindre en bord de rivière la bourgade animée de Talarang (1400m)
Repas et nuit en lodge. 5 jrs, 4 à 6h de marche et 400 à 700m (dén.+/-)

J16 : Baktapur (830m), Nous alternons entre le parcours des ruelles de l'ancienne cité, avec le quartier des potiers, celui des menuisiers, des peintres de *Thangka*, et découverte des nombreuses *pagodes*, et *stupas* musées qui raconte l'histoire.

J17 : Réveil avec le bruit des cloches des temples de Baktapur, nous rentrerons sur Ktm en bus. Décollage de Katmandou dans la soirée ou le lendemain**.**

J18: Décollage de Katmandou en matinée. Atterrissage à Paris/Lyon le soir.

Extensions possibles :
1 ou 2 jours : Nagarkot, le parc de Chitwan**, …**

Votre voyage s'achève… des regrets ? Quelque chose a changé en vous ?...

Carte du Népal – régions visitées: