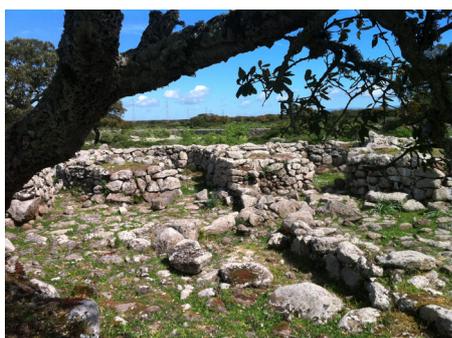
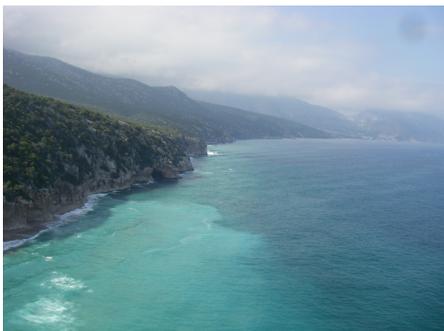


# « CHEMINEMENTS NORDIQUE EN SARDAIGNE »



6 jrs / 5 nuits – 6 jrs de randonnées



## AMBIANCE:

La **Sardaigne**, au centre du bassin occidental de la Méditerranée, une terre, au climat printanier tempéré, riches de traditions, de patrimoines, autant naturels que culturels et historiques (vestiges et traces nuragiques, églises romanes, cuile,...).

La **Barbagia**, coeur secret et ancestral, paysages de montagnes, forêts abondantes, crêtes rocheuses cernées de pâturages, avec de loin en loin, quelques petites villes ou villages... Une terre de traditions authentiques... Elle intègre le **Supramonte**, un vaste haut-plateau calcaire, et au sud, contiguë, le **Gennargentu**, continuité de hauts-plateaux sauvages, étendues silencieuses à peine habitées, par quelques troupeaux de moutons, vaches, chèvres et ... leurs bergers... Ces lieux, creusés de canyons, cavités et autres baumes abritent des ruines nuragiques, témoins d'une occupation humaine ancienne...

**Itinéraires** qui commence à **Olbia**, nous entraîne à la découverte des blancheurs calcaires du **Supramonte** et de son littoral aux eaux turquoise ..., puis les forêts abondantes et pâturages précéderont les sommets de la **Marmora** et du **Gennargentu**, avant la surprise de la **Giara de Gesturi** et ses chevaux sauvages... Les étapes sont reliés en minibus confortable, lors de transition rapide et nous offre une alternance de visites et de randonnées... **Agriturismo**, petit hôtel et autres tables d'hôtes régaleront nos papilles...

“ les plus de la destination ”

Climat tempéré, agréable pour marcher, diversités de paysages et de la culture, parcours lieux exceptionnels : les fresques d'Orgosolo, site nuragique de Tiscali, Gesturi, site de San Pietro, les « cuile »..... Itinérance confortable (minibus), port d'un sac journée...

**Niveau/Nb participant :** marcheurs débutants à moyens, 2h à 5h de marche (20m à 600m dénivelé). 5 à 8 participants

**Accueil/Dispersion :** aéroport de Olbia, Sardaigne. ( possibilité de vols vers Gênes + traversée bateau Gênes-Olbia)  
**Héberg./nourriture :** hôtel \* ou \*\*, auberges ou « agriturismo », 2 lieux dissociés sur semaine.

**Dates** du **lundi 26 avril au samedi 1 mai 2021**

## Tarif

Nb de participants	Par/pers.	
à partir de 4 pers.	829 €	
Option chambre simple (si dispo)	Variable selon hotel et dispo.	
Contrat engagement + 4 mois	Ass. Annulation offerte	
Ass. Annulation-Interruption Voyage	4,20 % du montant total	



**Encadrement** Accompagnateur en Montagne professionnel

**comprenant :** l'encadrement par un Accompagnateur en montagne, l'hébergement en ½ pension (de J1 au soir à J6 au matin, sauf repas J4 « libre »), les pique-niques de J1 à J6, les transferts en minibus, l'assurance en RC professionnelle et sauvetage-rapatriement.

**ne comprenant pas :** le transport jusque point accueil/dispersion, repas libre de J4, visite musée ou autres boissons, autre que celle des repas, Assurance Annulation (voir ci-dessus).

**en sus :** supplément chambre solo.

## Programme prévisionnel de la semaine

Ce programme est donné à titre indicatif. Les impératifs de sécurité des participants ou les aléas météorologiques peuvent entraîner une modification du parcours.

### Jour par jour

**J-1:** Liaison routière et traversée bateau Toulon/Porto/Torrès, pour les participants qui ont choisi de voyager minibus/bateau au départ de Lyon.

**J1:** Récupération reste du groupe à Olbia ( 9h30), transfert sur la région du Nuorese, en longeant une partie de cette côte est, au sein de la région de Baronia. En route, nous prendrons contact avec le pays... l'occasion de retrouver ou découvrir le mouvement Marche Nordique que nous « travaillerons :- ) toute la semaine. Balade dans les rues de la ville (Dorgali). Repas et nuit en hotel ou agriturismo, à Dorgali

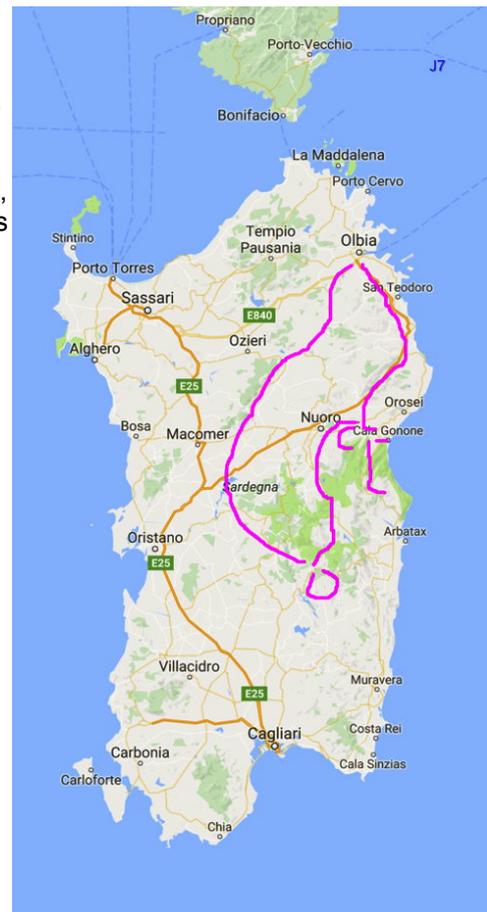
**J2 à J5:** Nos journées s'organisent entre cette région calcaire du Supramonte et les terres plus fraîches et boisées du Gennargentu... De jour en jour, ce sera une succession de paysages grandioses qui surprendront notre yeux...

De la valle di Laitano, où vécurent les premiers habitants de la Sardaigne, à l'ère nuragique..., doline du Monte Tiscali.

Puis ce sera le parcours des paysages méditerranéen de l' Alto Golgo près de Baunei. Les couleurs la Cala de Goloritzé... Sable fin, eau turquoise... Chaque jour nous apporte une découverte nouvelle... une cuile ? au milieu des chênes et genévriers une partie de l'histoire des bergers sardes se découvrent à nous... reflets turquoise du golfe d'Orosei ..., puis une transition pour rejoindre le coeur du Gennargentu... Contrastes nombreux, paysages de forêts de résineux, de pentes abruptes, de hauts cols..., nous sommes en montagne... Et pour journée plus sportive nous nous hisserons peut-être vers les plus hauts sommets de l'île Bruncu Spina et la Punta Marmora (1833m) Seul endroit de « l'or blanc » en Sardaigne... et un final tout aussi inoubliable que surprenant, la Giara de Gesturi, ou les « petits chevaux de la Giara ». Puis nous prendons la route-retour et rejoindre Olbia.

**Dispersion à 16 h à l'aéroport de Olbia.**

**Mode d'accès point d'accueil/dispersion :** Par avion : de Paris, ou de Genève(Lyon), ou Gênes + Traversée Bateau (Gênes-Olbia)



### Contact

REVES POSSIBLES sarl  
576 rue de Genetay, 69480 LUCENAY  
[raymond@revespossibles.com](mailto:raymond@revespossibles.com)  
tél: 06 09 85 57 60

Opérateur de Voyage IM069100087\_  
SIREN 394789150  
RCP Mutuelles du Mans Assurances  
votre Accompagnateur Montagne:  
Raymond COLOMB