

A LA DÉCOUVERTE DU NÉPAL TAMANG'S HERITAGE, LACS SACRÉS DE GOSAINKUND, HÉLAMBU...



21 jours – 16 jours de treks – 3 jours de visites



Ambiance

“ Découvrir... ” le maître-mot de ce voyage...

Aller à la rencontre de ce peuple et de leurs cultures, multiples, complexes et entremêlées ...

Tout démarre à Kathmandou, « la » mythique des années 70 et son vieux quartier, « Thamel » ; ses échoppes, ses ruelles grouillantes de vie, ses temples, pagodes, statues et palais... C'est bruyant, odorant, parfois stressant, mais tellement réel ... viendront les villages et bourgades, les faciès et sourires, reflets des différentes ethnies...

« Les paysages himalayens »; végétation exubérante des vallées de Katmandou, forêts et cultures en terrasses des vallées de montagne, villages ancestraux ou les « darchoks » flottent au vent, les enfants curieux... ; enfin le monde de l'altitude, sommets vertigineux s'enflammant au soleil couchant, pentes enneigées et lacs sacrés...

La frontière est franchie entre notre imagination et la réalité !...

Malgré le froid de certains jours..., nous ressentons une chaleur intérieure... renforcée par celle de nos hôtes, le soir au lodge...

“ le trekking ” Je l'ai voulu « initiatique » : approcher les multiples paysages, forêts, vallées, versants cultivés, pâturages et hauts sommets; un petit effort à fournir, mesuré mais bien réel; aller à la rencontre d'ethnies Tamang, Hyolmo, Chettri et Newars ; aborder le mystique bouddhiste et hindouiste aux contacts drapeaux de prières, chortens, murs de mani, monastères, purs symboles himalayens à nos yeux d'européen...

“ hébergement, nourriture, transport, portage ” être au plus près de la vie népalaise: en lodges de montagne (parfois rustiques mais accueillants), nourriture locale (essentiellement à base de riz et lentilles, nouilles tibétaines), transport locaux, porteurs pour alléger nos sacs... Une autre façon de partager...

“ les plus de la destination ”

Trekking alternatif au Langtang, villages tamangs typique, panorama splendide, acclimatation et effort progressifs !...

| | |
|-----------------------------|--|
| Niveau, difficulté : | débutants à bons marcheurs, difficulté moyenne, 4 à 7 h de marche, 600/800m (moyenne) de dénivelé /jour. Altitude maximum 4650m (5000m en option). Trek en autonomie très relative, midi et soir en lodge. Portage d'un sac journée. |
| Participants : | 2 à 10 participants (Devis spécifique < à 2 pers.) |
| Héberg./nourriture: | en hôtel, guesthouse et lodge. pension complète. |
| Dates, tarifs: | du 8 au 22 novembre (15j) – dès 3 pers. 1890 € - dégressifs à partir de 5 pers du 8 au 28 novembre (21j) – dès 3 pers. 2090 € - dégressifs à partir de 5 pers |
| Accueil/dispersion : | aéroport de Kathmandou |
| Encadrement | Accompagnateur en Montagne francophone, échangeant en népalai |

BUDGET

| Tarifs | par personne, pour un groupe de | 2 pers. | 3 à 5 pers. | 6 à 10 pers. |
|--------------------|--|---------|-------------|----------------|
| 21 jrs | Organisation, encadrement, logistique sur place | devis | 2090 € | 1990 € |
| Option 15 jours | Option 15 jours (Toussaint, surcoût = 150 €) | devis | 1890 € | 1790 € |
| à titre informatif | Aérien – départ Paris (*) exemple en date du 7/07/2014) (Ex. : Air India, Gulf Air) soumis à variation, voir ci-dessous. | | | 600/1000 € (*) |
| | « Contrat engagement > 6 mois » : Visa + TIMS | Offert | Offert | Offert |
| | « Contrat engagement > 4 mois » : Visa | Offert | Offert | Offert |

Variation de prix :

Nos prix sont établis à la date d'édition de cette fiche. Des modifications (taxes aériennes, surcharge carburant, changement de compagnie, augmentation taxes touristiques sur l'entrée des parcs au Népal ou sur les sites touristiques etc ...) peuvent intervenir. Dans ce cas, vous en serez informés au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer.

en sus : Assurance assistance frais secours et sauvetage - rapatriement (Voir § ASSURANCES)
Assurance annulation - interruption - bagages (Voir § ASSURANCES)
Frais mentionnés au § « ne comprenant pas », ci-dessous.

Prestations comprenant

- l'encadrement par un Accompagnateur en montagne REVES POSSIBLES, français, parlant anglais et échangeant en népal !
- le matériel technique de sécurité (si requis) et pharmacie collective.
- les transferts locaux (bus et taxis), décrits dans le programme,
- l'hébergement en hôtels, guesthouses et lodges en montagne (base chambre double ou triple), décrits dans le programme ; les chambres « single » sont possibles uniquement à Kathmandou (prévoir un surcoût),
- les repas du 1er soir à Kathmandou au dernier soir, veille de votre départ selon date du programme de base (petit déj., lunch et diner) **sauf les repas de J20^(?)** et repas de J15 pour participants 15 jrs) (journée Baktapur),
- les entrées du Parc National (Langtang) et des **seuls** sites prévus au programme, **sauf J20^(?)** (entrée Baktapur),
- l'assistance de porteurs népalais, couverts par une assurance et équipés par leur agence (1 porteur porte le complément de 2 personnes = 20kg de charge),
- l'assurance en RC Rapatriement.

ne comprenant pas

- les frais de dossier : 15 € (voir conditions,)
- les frais de visa, env 40 € et TIMS, taxe trekkeurs (20\$US) (voir conditions,)
- ⁽¹⁾ le vol international aller et retour au départ de France,
- les repas des jours départ, arrivée, lors de transit aéroport, et **J 20** (voir ci-dessus)
- les suppléments pour chambre single (sous réserves de dispo, uniquement à Kathmandou),
- les boissons, autres que le thé ou café proposé en fin de repas (voir § pratique)
- les pourboires (voir § pratique),
- les frais de transports ou visites autres que ceux mentionnés au programme, notamment le taxi vers l'aéroport le dernier jour,
- Assurance et assistance Sauvetage-secours, différente de Annulation (voir § assurances) env 25 € offerte, (voir conditions,)
- les variations éventuelles des charges aériennes (taxe, surcharge carburant, surcharge bagage)
- le transport jusqu'aux lieux d'accueil/dispersion ,
- l'équipement individuel pour réaliser le programme (dans la mesure du possible, REVES POSSIBLES prête certains éléments sous-réserves)

Ajustements tarifaires

La variation des coûts de transports, des taux de change et des taxes touristiques sur les parcs et sites du pays visité appliqués au voyage ci-dessus, pourrait entraîner la révision du prix initial et ce au plus tard 30 jours avant votre départ.

⁽¹⁾ le vol international est pris directement par le client au conditions qu'il souhaite (et selon nos conseils) avec carte de crédit et assurance - Annulation associée.

⁽²⁾ le programme prévisionnel prévoit en J20 d'être sur les lieux de Baktapur ; jour donné à titre d'indication, celui-ci pourrait être décalé en fonction des modifications éventuelles du programme sur place. Cette journée est bien considérée comme « libre » (non inclus dans tarifs !)



Programme, au jour le jour (prévisionnel, en fonction du repérage préalable d'octobre) :

Notes :

- Selon les conditions météorologiques, les risques liés au terrain, à l'environnement, à l'état de fatigue de chaque participant, la sécurité du groupe restant primordiale, votre guide pourra, si nécessaire, décider de modifier l'itinéraire.
- la confirmation des liaisons aériennes internationales peuvent modifier d'un ou deux jours ce programme.
- Si des éléments extérieurs nous obligeaient à réduire ou annuler certaines portions du parcours (neige, cols infranchissables, ...), votre guide s'attacherait à vous proposer un itinéraire conservant l'intérêt de découverte de ces régions. Les temps de marche sont des temps indicatifs, selon l'historique des treks précédents.

J-1: Décollage de **Paris/Lyon** à

J1: Atterrissage à **Kathmandou**, transfert et installation à l'hôtel, découverte du quartier de **Thamel**, préparation des sacs. Repas et nuit à l'hôtel.

J2: visite **Pashupatinath**, haut lieu de pèlerinage hindouiste près de la rivière **Bagmati** : monuments, crémations, saddhu... ; puis d'un bond entre deux cultures, nous rejoindrons, la stupa de **Bodhanath**, haut lieu de pèlerinage tibétains. Retour à Thamel pour le repas et nuit en hôtel.

J3: Visite du temple de **Swayambhunath**, et **Durbar square**. Fin de préparation des sacs. Repas et nuit à l'hôtel.

J4 : **Kathmandou /Syabru Besi**(1465m), transport à notre point de départ **Syabru Besi**. Repas et nuit en lodge.

J5 à J7 : de **Syabru Besi** à **Bridhdim** (2229m) . Notre marche débute et notre acclimatation commencent. Nos premières dénivelées, sur des sentiers en balcons qui nous mènent doucement à **Gatlang** ; nous prenons le temps, le calme est là pour ce début de trek ... nous rejoindrons **Tatopani** (2607m) et ses anciens bains d'eau chaude, puis une étape un peu particulière vers **Thuman** , puisque nous franchissons, pour la première fois la barre des 3165m... Souffle court, effort plus marqué, ce sera le début de notre acclimatation... Les effets de l'altitude se font ressentir, le souffle est plus court, le pas plus lourd... La végétation change peu à peu, les pins cédant la place aux rhododendrons, et plus loin aux pâturages. La vue est magnifique, blancheur des sommets, couleurs dorées des pâturages... Nous sommes en terre bouddhiste; les murs de mani gravés du mantra "**Om Mani Padme Um**" alternent avec les drapeaux à prières flottant au vent, chörstens... Respectons les divinités, contournerons-les par la gauche! Puis nous basculerons sur le versant opposé à l'immense vallée où coule la **Bothe Khosi Nadi** (rivière) et rejoindrons le village de **Bridhdim**, village accueillant dans son écrin, surmonté de sommets, et de replats où les drapeaux de prières volent au vent !... de 4 à 6h de marche et 600 ou 900m (dén.+)

J8 à J13 : de **Bridhdim**, il faudra redescendre vers **Syabru Besi**. notre point de départ ; avant de remonter allègrement vers **ThuloSyabru** (2450m). nous nous élèverons régulièrement à travers les terrasses, puis la forêt, dans un effort relatif, jusqu'à atteindre enfin ces fameux **lacs sacrés**... De la crête, un tour d'horizon offre une vue merveilleuse sur les sommets du **Langtang**, les lointains sommets tibétains, ceux du **Ganesh Himal**, très à l'ouest le **Manaslu** et toute la chaîne des **Annapurnas**... **Gosaikund**, haut lieu de pèlerinage pour hindouistes et bouddhistes (au mois d'août notamment). Cet environnement sacré, crée selon la légende par **Shiva**, associé à ce panorama exceptionnel ne peut que nous plonger dans un état d'ébahissement et de plénitude... Repas et nuit en lodge. 5 jrs, 4 à 6h de marche et 400 à 900m (dén.+)

Option 15 jours : retour sur **Dumche** pour retour sur **Kathmandou** en 4/4, et le lendemain vol retour pour France. Nota : sur le 15j, nous gagnons un jour sur notre début d'itinéraire pour avoir la capacité à atteindre **Gosaikund**.

J14 à J18: Nous quittons à reculons ces lieux du **Gosaikund**, en franchissant quelques moraines et le col de **Lauribinia** à 4610m, (2nd) point haut de notre trek avant d'entamer une descente longue vers ce que nous apercevons au lointain, la région de **Hélambu**. Au croisement de **Tharepathi** , nous choisirons de descendre à travers les rhododendrons jusqu'au village sherpa de **Melanchigaon**. Là commence **Hélambu** et de villages **Hyalmo** en villages **Chetri** et bientôt **Newar**, notre retour en vallée se fait progressivement par **Kaljung**, lieu vénéré avec le monastère et la grotte de **Milarepa**. **Gangjul**, et **Sermathang**. Jusqu'à rejoindre en bord de rivière la grosse burgade animée de **Talarang** (1400m) Repas et nuit en lodge. 5 jrs, 4 à 6h de marche et 400 à 900m (dén.+/-)

J19 : **Talarang / Baktapur** (830m), C'est le retour vers la vallée de Kathmandou, mais nous atténuerons le décalage en stoppant à **Baktapur**, un havre de paix, comparé à la « vivante » capitale. Repas et nuit en hôtel. Retour en bus environ 4h.

J20 : Réveil avec le bruit des cloches des temples de **Baktapur**, nous rentrerons sur Ktm en bus. Décollage de **Katmandou** dans la soirée ou le lendemain.

J21 – 28/11: Décollage de **Katmandou** en matinée. Atterrissage à **Paris/Lyon**

Extensions possibles :

1 ou 2 jours : Visite du Durbar square de **Patan**, Ngarkot, le **parc de Chitwan**, ...

Votre voyage s'achève... des regrets ? Quelque chose a changé en vous ?...

Carte du Népal – région visitée: 



Ajustements tarifaires

La variation des coûts de transports, des taux de change et des taxes touristiques sur les parcs et sites du pays visité appliqués au voyage ci-dessus, pourrait entraîner la révision du prix initial et ce au plus tard 30 jours avant votre départ.

(¹) le vol international est pris directement par le client au conditions qu'il souhaite (et selon nos conseils) avec carte de crédit et assurance - Annulation associée.

(²) le programme prévisionnel prévoit en J21 d'être sur les lieux de Baktapur ; jour donné à titre d'indication, celui-ci pourrait être décalé en fonction des modifications éventuelles du programme sur place. Cette journée est bien considérée comme « libre » (non inclus dans tarifs !)

Votre contact:

REVES POSSIBLES – 576 rue de Genetay – 69380 LUCENAY, Opérateur Voyages IM 069100087

vosre accompagnateur sur ce trek : **Raymond COLOMB**

Tél (33) 06 09 85 57 60 - Mail : raymond@revespossibles.com