

# ENTRE DIEUX ET VENTS, LES CYCLADES A LA VOILE ET À PIED

7 journées de navigations et randonnées ...



## Ambiance :

« Découvrir » Les Cyclades, entre histoire antique et couleurs contemporaines :- ) ... D'une île à l'autre, régalons nous de la blancheur des villages, des monastères, des chapelles et villages accrochés aux pentes, le tout avec les couleurs du printemps. Nous dégusterons l'uzzo, les vins et les spécialités...

" les randonnées et excursions..." de 3 à 6h, nous emmèneront sur les sentiers et petits chemins de Sifnos, Milos, Paros ou Naxos... Découvrir, les paysages faits de blancs, de verts et de turquoises, mais aussi les histoires de l'Antiquité..., les chapelles, sommets où points de vues inoubliables... déniv. moyen. 550/600m, accessibles.

" nos navigations " elles seront déterminés par les vents annoncés et décideront de l'ordre de notre programme de randonnées. , nous rallierons les îles par des navigations ( de 4 à 6h), peut-être de nuit ...

Généralement au mouillage, sauf lorsque la sécurité du bateau et de l'équipage nécessite l'abri d'un port ou d'une marina. A noter toutefois, que la mer et le ciel restent les principaux facteurs du programme journalier (\*): du beau et de la belle mer, c'est plus longtemps sur l'eau et un programme respecté ; de la mauvaise mer ou des conditions difficiles et nous orienterons notre choix sur de plus courtes navigations et des escales plus longues... afin que l'équilibre entre « mer et terre » soit respecté.

## « les plus de la destination » :

En avril-mai, les températures et les conditions de vent sont agréables, moindre fréquentation tout début de la saison touristique et des observations éruptives quasi journalières (Stromboli)!...

**Niveau participant:** marcheurs tout niveau, 2 à 6 h de marche (400m à 900m dénivelé). Néophyte en navigation.

**Participants :** 4 à 6 participants

**Héberg./nourriture:** hébergement à bord du voilier (cabine partagée - 2 personnes).

**Dates:** du samedi 17 au samedi 24 avril 2021

**Tarif :**

Nb de participants	Par/pers.	Voilier
à partir de 3 à 5 pers.	1500 €	38/42 pieds
Contrat « Engagement » + 4 mois	Ass. Annulation	offerte
Contrat « Engagement » + 6 mois	+ polaire siglée	offerte
Ass. Annul. - Interrupt. Voyage	4,20 %	

**en sus:** les transports aériens départ de Lyon ou Paris de 250 à 400 € (1)  
transfert aéroport/lieu d'embarquement (bus ou taxi)

(1) Tarifs pouvant subir des évolutions en fonction du calendrier



**Encadrement** Accompagnateur en Montagne et marin professionnel

**comprenant:** l'encadrement par un Accompagnateur en montagne, la mise à disposition d'un voilier avec un marin professionnel à bord, les repas de J2 au matin à J7 au soir, boissons (vin 1l /repas), l'assurance en RC professionnelle et sauvetage-rapatriement.

**ne comprenant pas:** les vols, le transfert aéroport/port embarquement, J1 soir, resto « libre », les transports bus éventuels, les repas-boissons et visites de la journée libre.

## Programme prévisionnel de la semaine:

(\* Ce programme est donné à titre indicatif. Selon la base de départ de location du voilier, la météorologie et l'état de la mer, le programme peut subir des modifications. Il est à noter qu'une décision de modification sera toujours justifiée par la sécurité 1°/du bateau, 2°/ des passagers et enfin 3°/le confort de chacun.

Seul le skipper, responsable de la sécurité du navire et des passagers, a capacité à décider de la modification des navigations, choix des mouillages, etc,...

### J1:

Selon vos choix d'options : décollage de **Lyon** (ou Paris, ...) pour une arrivée à **Paros**.

Nota : de l'aéroport de Paros, une liaison taxi amène à « bon port » (Parikia) de façon assez bon marché, ~30€ par trajet .

- Rendez vous à l'aéroport si même arrivée ; si en avance directement au port de **Parikia** vers 18h.
- Accueil des participants à bord et installation.
- Présentation générale du voilier (fonctionnement des installations, réglage des matériels individuels de sécurité, organisation à bord, cuisine).
- Si les conditions (horaires, météo) le permettent, début de nos navigations,
- Le soir, apéritif d'accueil et préparation collective du dîner. Nous profitons de la soirée et des bulletins météo journaliers pour confirmer, comme chaque soir, le programme et les navigations des jours suivants.

Note : le régime très particulier des vents sur les Cyclades (notamment si meltem), oriente ostensiblement les stratégies de navigation.

**Objectif** : se familiariser avec le navire, quitter le quai, navigation au moteur, envoi des voiles, sentir le vent et profiter de tout ce qu'il y a autour...

### J2:

- Réveil au mouillage... ou Navigation matinale... vers **Sifnos**, pour un ancrage à **Kastro** ou **Faros**, sur les côtes sud et est.
- Après le déjeuner, descente à terre pour une randonnée qui nous permettra de découvrir les maisons médiévales de **Kastro**, la chapelle de **Panaghia Poulati**, qqs-uns des monastères de **Panagia Chryssopigi** ou de **Vryssi** et peut-être le **Mont Profitis Ilias** (694m). Choix validé en fonction de la météo, des transports locaux (horaires).
- Retour à bord pour le soir. Repas et nuit à bord.
- Rando 3h30-4h30/ dén. 400m ; Navigation de 4 à 6h – environ 25/30 milles.

### J3:

- Navigation courte et matinale... vers le sud. Mouillage dans la baie de **Yalos** où celle de **Vathi**. nous quittons le bord et partons à la découverte de l'île, par des sentiers oubliés ( source de **Kalamitsi**...), nous rejoignons des hameaux isolés, profitant de la quiétude qui se dégage de cette partie de l'île excentrée du flux touristique.
- Pique-nique en chemin.
- Retour à bord et préparation navigation du lendemain vers **Milos**, seulement météo favorable !! ( En cas de Météo défavorable, nous devons revenir vers l'Est et **Andiparos**).
- Repas et nuit à bord.
- Rando 2h30-3h00/ dén. 400m ; Navigation de 2h30 à 3h30 – environ 15/20 milles.

### J4:

- après le petit déjeuner, nous naviguerons pour rejoindre le port de **Milos (Adhamas)**.
- Comme à **Santorin**, nous découvrons une baie, issue du cratère d'un ancien volcan, cirque de montagnes, quasi-nu. Nous pourrions débarquer à la recherche de la **Vénus ..de Milo** :-). Plus sérieusement, après un transfert en bus nous rejoignons **Fylakopi** pour une randonnée exceptionnelle sur la côte nord, entre roches volcaniques et sédimentaires...
- Repas et nuit à bord.
- Rando 4h00-4h30/ dén. 250m ; Navigation de 2h30 à 3h30 – environ 15/20 milles.

### J5:

- Quittant **Milos** de bonne heure, nous partons pour une belle navigation à la journée, qui nous verra traverser les chenaux entre **Kimolos** et **Poliagos** avant une longue traversée vers **Andiparos**, ou nous aurons sans doute le plaisir de l'accompagnement de dauphins...
- si les vents nous l'ont permis, nous descendrons découvrir le village fortifié de Andiparos, avant de trouver un mouillage pour la nuit.
- repas à terre ou à bord, nuit à bord.
- Navigation de 5h30/6h – environ 35/40 milles.

### J6:

- selon les vents, et notamment le meltem, soit nous remonterons le flanc ouest de **Paros**, soit contournerons par le sud et l'Est, et aurons le plaisir d'apercevoir ainsi **Naxos** et le profil d'Ariane... (voir accoster sur la côte ouest de **Naxos**)
- Ceci nous donnera des opportunités différentes de randonnées sur **Paros** où **Naxos**
- Rando 3h00-3h30/ dén. 250 à 400m ; Navigation de 2h30 à 3h30 – environ 15/20 milles.

### J7:

- Cette journée de navigation nous verra revenir vers notre port du départ **Parikia**... Vous l'avez compris, c'est encore et toujours les vents qui détermine le contenu de cette journée ; navigation + balades, balades + navigation ou Randonnée et dernière navigation.
- Dernière nuit à bord.
- Rando 2h00-3h30/ dén. 250 à 400m ; Navigation de 2h30 à 3h30 – environ 15/25 milles.

**J8 à 9h** : débarquement et transfert à l'aéroport pour le vol retour . Vol retour vers Lyon ou Paris.

**Parcours** : Le programme proposé est réfléchi sur des conditions de vent modéré et offrant des découvertes « terrestres », parmi les plus intéressantes, soit un flux modéré de NE-NW. En cas de forts vents de Sud ou Sud-est, je vous proposerais un autre programme, intégrant les **Petites Cyclades** et/ou **Amorgos**...



**Nota** : 1/ La pause déjeuner se fait soit au mouillage (le plus souvent), soit en navigation.

2/ En fin d'après-midi, nous mouillons, pour la nuit, dans une calanque, une baie ou sur un « coffre »

3/ Les repas, petit-déjeuner et pique-niques sont préparés collectivement.

4/ Durant la navigation de nuit, et toutes conditions l'imposant de jour, équipement obligatoire des passagers avec gilets de sécurité et brassières.

#### **Du bien-être et de la vie à bord :**

Dans l'espace restreint d'un voilier, le respect de règles élémentaires de vie de la part de chacun est nécessaire au maintien d'une ambiance conviviale. Les lieux de vie communs (notamment le « carré ») et les accès aux organes de sécurité et de travail doivent être dégagés de tous vos effets personnels.

Pour favoriser les rangements, vos bagages doivent être des **sacs souples (pas de valises**, ni de sacs trop rigides)

Une combinaison de vêtements légers mais aussi de vêtements permettant une protection contre le froid et surtout le vent, voire (on ne sait jamais) la pluie... les gore-tex montagne et polaire conviennent très bien (A ne pas sous-estimer, car le soir le vent marin paraît vite froid).

Les chaussures « *de pont* » sont importantes (et si elles ne « marquent » pas (semelles blanches) c'est encore mieux pour le nettoyage de fin de semaine) type baskets cela accroche pas mal ; à bord pas de chaussures de rando ou sandales en semelle caoutchouc noire (marques indélébiles...), mais les espadrilles, sandales ou claquettes seront les bienvenues au mouillage. (Sur le pont en navigation les chaussures de pont seront de mises pour ne pas se blesser).

Mal de mer : chacun peut y être sensible fonction de la fatigue, du froid, de la faim et... de la frousse (les 4 F !), alors le mieux est de se munir de boîtes de comprimés Nausicalm ou Mercalm, ou patch anti-nauséeux. Au début un comprimé préventif avant de partir, au bout de quelques jours, suffisamment amarinés, tout va mieux, on apprécie complètement!...

#### **Votre contact:**

**REVES POSSIBLES 576 rue de Genetay**

**69480 LUCENAY**

**vosre guide et skipper : Raymond COLOMB**

**Tél (33) 06 09 85 57 60**

**Mail : [raymond@revespossibles.com](mailto:raymond@revespossibles.com)**

