« SÉJOUR RAQUETTES ET MARCHE NORDIQUE EN ÉTOILE »
EN ORDESA – HAUT ARAGON, ESPAGNE

7 jrs – 6 jrs de randonnées à raquettes

AMBIANCE:

"Le Parc Naturel National d'Ordesa et du Mont Perdu" est un espace préservé, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco... Vallées et canyons calcaires, surplombés de sommets culminants à + de 3000m (Mont Perdu).
Spectacle grandiose, décor de bois, pâturages, haute montagne, et d'une géomorphologie particulière (déserts karstiques en altitude et de canyons profonds)
" Le massif du Mont Perdu", plus important massif calcaire d'Europe occidentale, « Las Tres Sorores, Pico de Anisclo, et Soum de Ramond » surplombent les vallées d'Ordesa, d'Anisclo, d'Escuain et Pineta, arrosées par des rios tumultueux…
Des noms qui sonneront à nos oreilles...
" Itinéraires" Associer Marche Nordique et Raquettes, dans cette atmosphère tout ibérique est un pari gagné...
C'est l'hiver en Aragon. :-) ...
Raquettes ou Marche Nordique, sur la neige ou en terrains secs, offre une alternative à nos évolutions dans ce paysage…
Dans le calme d'un hameau endormi, nous nous laisserons aller à une douceur de vivre entre plats régionaux et calme apaisant...
Chaque jour, de nouveaux itinéraires pour découvrir de nouveaux lieux surprenants… Parcours entre 1200 à 2700m d'altitude.

" les plus de la destination "

Climat favorable, vallées paisibles, curiosités de villages oubliées.
Séjour en étoile, portage journée!...

Niveau participant: marcheurs débutants à moyens, 3 à 6h de marche (400m à 900m dénivelé).

Participants : 3 à 8 participants

Accueil/Dispersion: gare de Lannemezan (64),
Héberg./nourriture: hébergement en hôtel de montagne ou appartement en demi-pension

Dates: du **dimanche 20 au samedi 26 février 2022**

Tarif :

Nb de participants	Par/pers.	
à partir de 3 à 4 pers.	**879 €**	
Cadeau engagement + 4 mois	Assurance Annulation-Interruption	
Ass. Annulation-Interruption Voyage	**4,30% du montant total**	

Encadrement **Accompagnateur en Montagne professionnel**

comprenant: l'encadrement par un Accompagnateur en montagne, l'hébergement en ½ pension (de J1 au soir à J6 au soir), les pique-niques de J2 à J7, le prêt des raquettes et bâtons, les transferts occasionnels en court de séjour, l'assurance en RC professionnelle et sauvetage-rapatriement.
ne comprenant pas: matériel sécu ARVA-pelle-sonde (obligatoire sur ce séjour), le transport jusque point accueil/dispersion, pique-nique J1, dîner J7, boissons. Assurance Annulation.
en sus: matériel sécuritaire (ARVA-pelle-sonde). **Option:** co-voiturage éventuel au départ de Lyon, le soir de J7, option possible d'être laisser à St Lary Soulan pour un temps « soin du corps » , au Mercure Sensoria

Programme prévisionnel de la semaine:

Ce programme est donné à titre indicatif. Les impératifs de sécurité des participants ou les aléas météorologiques peuvent entraîner une modification du parcours.

Rendez vous en gare de Lannemezan: J1 vers 12h en gare de Lannemezan (64), transfert sur Espagne

J1: récupération participants et transfert vers Viu, par le col du Tourmalet, installation dans notre hébergement, et visite du village, exercice d'utilisation des appareils de sécurité, réglages des raquettes, et balade dans village. Nuit et repas à hotel Viu.

J2: Nous partons sur le massif de las Tres Sorores… et la découverte en de villages authentiques. Nuit et repas à hotel Viu.
5h-6h, +650m

J3 à J4: des sommets surplombant la vallée d'Anisclo, une profonde vallée ou se trouve le canyon homonyme, à l'approche du massif du Monte Perdido. Apprécier et parcourir des paysages magnifiques et silencieux… En cas de conditions avalancheuses, nous devrons imaginer un autre itinéraire… Nuit et repas à hotel Viu.

J5: Journée d'intermède, et de transfert vers la vallée de Bielsa, de petites randonnées « sèches » excuse à une session nordique qui nous emmènera à la découverte de villages de montagnes typiques, avec leurs cheminées aragonaises… Villages de Vio, Buerba, Galllisué, Puy Arruego, voire même la Sierra de Guara. Nuit et repas à Bielsa .
Parcours des Ermitages (800m), -→ Huevo m, 2h de route + 4h, + 300m

J6: Sur le versant est du Parc National,d'Ordesa nous partirons, sur ces 2 jours, à la découverte de la vallée de Pineta, et cheminerons soit vers le refuge et le vallon de Larri, ou la crête de la Sierra d'Espierba, et le Comodoto (2354m) ou un de ses pairs tozal de Cazcarra (2148m)… En fonction des meilleurs options de neige et de plaisirs… Repas à Salinas, Nuit à Bielsa
6h30, +750m
J7: Notre dernier jour, la Vallée de Barrosa vers son refuge (1600 à 2000m).
5h, +440m.
Retour en soirée vers le lieu de dispersion (Lannemezan).

Mode d'accès

Par le train : de Paris, train Inter-cités jusque gare de Lannemezan ; de Lyon train ou co-voiturage.

Contact
REVES POSSIBLES
576 rue de Genetay – 69480
LUCENAY
info@revespossibles.com
tél: 06 09 85 57 60
Opérateur de Voyage IM069100087_
SIREN 394789150
RCP Mutuelles du Mans Assurances.

Votre guide sur ce séjour
Raymond COLOMB _ Accompagnateur en Montagne
raymond@revespossibles.com
tél : 06 09 85 57 60

Fiche pratique

Equipement

• Un sac de voyage en toile (pas de valise), pour les bagages transférés.
• Un sac à dos 35/40 litres
• **Indispensable,** une bonne paire de chaussures de randonnée, avec guêtres ou surbottes,
• Plusieurs paires de chaussettes de randonnées (laine ou technique),
• Des vêtements techniques de corps longs et chauds
• Un pull de laine ou polaire,
• Une veste (type Gore-Tex) imperméable et coupe-vent
• Un pantalon chaud de randonnée hiver (goretex ou autres),
• une bonne paire de gants ou moufles (chaud, respirant et imperméable),
• Couvre-chef et lunettes de soleil, crème solaire,
• une lampe frontale,
• Une cape de pluie,
• Tee-shirt (technique),
• Un maillot de bain (éventuel), parfois l'opportunité peut se présenter.
• Un couteau de poche, couverts et boite « tupperware », pratique pour les pique-niques
• Une gourde ou poche à eau de 1 litre, thermos
• pharmacie personnelle,
• appareil photo

Pour le soir

• change confortable
• serviette et nécessaire de toilette
• Draps sacs à viande ou petit duvet
• sandales ou chaussons

Encadrement

Accompagnateur en Montagne professionnel.

Climat

Le climat est réputé : méditerranéen de montagne, c-à-d sec, relativement chaud mais nous sommes en montagne et en hiver !.

Hébergement

En hotel, base chambre de 2 personnes.
La restauration servie est variée et complète (salade, légumes, soupe, viande, poissons, fromage, fruits.
Les pique-niques sont confectionnés ensemble.

Pharmacie

Nous disposons d'une pharmacie, mais nous vous recommandons d'apporter votre prescription habituelle.

Transport

Par des lignes régulières (réservées au besoin).

Portage

Pas de portage sauf nécessaire **obligatoire** à la journée : polaire, veste goretex, tee-shirt technique chaud, thermos, pique-nique, gourde d'eau,…
Pour les bagages transférés, ils devront être contenus dans un sac souple de 10 kg maximum. Un bagage volumineux ne sera pas accepté (les accès routiers ne permettant pas toujours d'arriver devant le gîte…

Photo

Pensez à protéger vos batteries du froid.

Formalités

Carte d'identité en cours de validité.
Aucune vaccination n'est exigée.
Vaccination antitétanique recommandée. Pass sanitaire.