«A TRAVERS LOZÈRE ET CÉVENNES, SUR LES PAS DE STEVENSON»

7jrs/6 jrs de Randonnées et Découvertes

AMBIANCE:

un chemin mythique parcouru par un écrivain et d'un âne »..., nous sommes sur l'itinéraire de Robert Stevenson et Modestine :-)... En 6 jours, nous parcourons la partie sud aménagée pour correspondre à vos attentes...
Nous traverserons le pays des camisards, ainsi qu'une partie du Parc National des Cévennes, bijoux du Massif Central... Des verdoiements du Gévaudan proche, aux landes désertiques du Mont Lozère, nous rejoindrons les terrasses et châtaigneraies des vallées et crêtes cévenoles… Paysages différents nous permettant d'aborder, petits hameaux et villages marqués par l'histoire...
En cheminant, chacun amène sa part de gaîeté, pour rendre l'expérience encore plus complète…

Itinéraires : les parcours journaliers oscilleront entre 11 et 18 km (voire 28km *) de 4h à 7h de marche. Avec un dénivelé moyen positif de 550 mètres… De gîte en hotel et/ou chambres d'hôtes, selon les conditions COVID, nous serons en 1/2 pension, ou préparation collective de nos repas.
(*) : Les alternatives circuits (voir prévisionnel) que je vous propose visent à : favoriser la montée en puissance de votre effort, favoriser une harmonie de l'effort sur la durée…

"les plus de l'offre REVES POSSIBLES"

Permettre un accès au départ ou une facilité retour (voir les 2) en minibus, au départ de Lyon !!
Inclusion des frais de transfert bagages. Aménagement le plus favorable possible.

Niveau/Nb participant : moyens à bons marcheurs, 4h à 7h de marche journalière. 5 participants.

Accueil/Dispersion : **La Bastide PuyLaurent** (voir proposition de covoiturage au départ Lyon)
Héberg./nourriture : selon les disponibilités à réservation : chambres d'hôtes, hotel, gite d'étape, bungalow. 1/2 pension (ou préparation collective) pique-niques.

Dates du lundi 27 juin au dimanche 3 juillet 2022

Tarif

Nb de participants	Version hotel - chambres 2/3p	version cheap **groupe constitué** (chambre 4/5 p, gite,bungalows,...)
de 4 à 8 pers. (limite COVID 5)	**930 €**	**890 €**
chambre single (selon disponibilité)	**Dépense globale selon héberg. & dispo**	Sous-réserves
Contrat engagement + 6 mois **Contrat engagement + 4 mois**	Ass. Annul. Frais dossier **offert**	**offert** **offert**
Ass. Annulation-Interruption **Obligatoire** (voir risques Covid inclus)	**4,30% du montant**	

Encadrement : **Accompagnateur en Montagne et Instructeur Marche Nordique, professionnel**

comprenant : l'encadrement par un Accompagnateur en montagne, l'hébergement en gite d'étape,chambres d'hôtes où hotel (selon dispos ! à réservation), les petits-déjeuners et repas (de J1 soir à J7 matin) , les pique-niques de J1 à J6, les taxes de séjour, l'assurance en RC professionnelle et sauvetage-rapatriement.
ne comprenant pas : le transport jusque point accueil/dispersion, un repas J6 « libre » , boissons autre que celle des repas, les dégustations, les visites non prévues, l'Assurance Annulation (voir ci-dessus)
en sus : les suppléments single, 2nd bagage (>15kg), navette retour et/ou covoiturage de/vers Lyon si choisi.

Programme prévisionnel du séjour

Ce programme est donné à titre indicatif. Les impératifs de sécurité des participants ou les aléas météorologiques peuvent entraîner une modification du parcours.

Jour par jour

La journée commence par une phase d'exercices de respiration et d' échauffements et se termine par des étirements et de bien être.

J-1 dimanche: Si vous le souhaitez, ou si nous avons voyagé ensemble (depuis Lyon…), nous nous retrouverons vers 16h30/17h à La Bastide. Nous en profiterons pour régler les sacs et les charges et valider vos chaussures !, faire un check de l'équipement et présenter le séjour.
La nuit (non inclus dans le tarif) est possible soit à l'hôtellerie de l'Abbaye Notre Dame des Neiges (participation à discrétion), soit à l'hotel à la Bastide.

J1 lundi: Début du parcours La Bastide à 9h, si certaines devaient arriver ce matin, après répartition des pique-niques. Nous partons pour notre première journée pour rejoindre Chasseredès. Pique-nique en chemin, avec des spécialités que chacun aura eu l'envie de confectionner ou faire partager au groupe.
Journée de réglage de votre sac, votre souffle et votre cadence… :-) à travers forêts et ruisseaux, de la Gardille, non loin des sources de l'Allier... :-)
nuit en bungalows, hotel ou !! campings (tentes fournies par RC). Hotel des Sources : 2 singl(72) 1 trip(55), 1 dble(55)
4h30/ 5 h / + ~ 475 m - ~ 300 m / 12 km

J2 mardi : nous quittons Chasserèdes vers 9h, à travers les forêts de pins et de hêtres. L'ascension des crêtes de la Montagne du Goulet. Nous pénétrons dans le Parc National des Cévennes, à proximité des sources du Lot. Une *variante différente* au parcours nous fera parcourir des *valats* sauvages jusqu'à notre arrivée à Le Bleymard.
nuit en gite d'étape, hotel.
4h30/ 5 h / + ~ 530 m - ~ 600 m / 15 km (- 2km si Les Alpiers)

J3 mercredi : Cette journée marque un changement radical d'ambiance, après les forêts et paysages du Gévaudan, voici les paysages désertiques du Mont Lozère, point culminant des Cévennes (1699m). Pour accéder à ces landes et merveilles granitiques, je vous proposerais une *variante différente* pour favoriser la découverte de petits hameaux… Stevenson, lui-même ne rechignait pas à s'écarter de son chemin pour *découvrir* ... Peut-être irons nous observer le coucher de soleil, vers le Tournil ou Malavieille...
nuit en gite d'étape, hotel. .
2h30 / + ~ 400 m - ~ 60 m / 5km ou 5h / + ~ 860 m - ~ 400 m / 10 km (par Cubières) ou 4h / + ~ 607 m - ~ 275 m / 9 km (par Lozeret)

J4 jeudi : Epargnés par la journée tranquille de la veille, après l'inévitable « temps photo » ou méditatif au sommet Finiels (Mont Lozère) nous entamerons une longue descente sur les pentes sud, croisant les moutons en estive, aux provenance parfois lointaines… Egrenant les petits hameaux croisés et aperçus au loin…, au bout d'un dénivelé négatif conséquent, que nous ferons, en version *économique* (pour nos genoux) nous arriverons à Pont de Montvert, où l'histoire camisarde, à moins que ce ne soit les boutiques d'artisans nombreux, feront oublier bien vite les échauffements… :-)
nuit en gite d'étape, hotel.
6 h / + ~ 390 m - ~ 890 m / 16 km

J5 vendredi: Dédales de blocs granitiques et de landes marquent l'itinéraire qui nous mènera sur les crêtes de la Montagne de Bougès, pour embrasser le paysage au nord de ce que nous avons parcouru depuis le Mont Lozère, et des paysages cévenols vers la Barre des Cévennes et le Mont Aigoual, au sud… Peut-être, irons-nous plus tard ?!... Je vous offre**, là,** un parcours plus insolite, plus nature, offrant une réduction conséquente de la distance… au profit d'une approche de petits hameaux plus tranquilles… que Florac (que nous traverserons au retour vers notre point de départ :-) Nous sommes sur la Montagne de Bougès à près de 1400m.
nuit en chambre d'hôtes, Le Mimentois
8 h / 5 h / + ~ 716 m - ~ 760 m / 17 km (par Mijavols)

J6 samedi : pour notre dernier jour, une fois le col franchi, une belle descente par de petits sentiers, nous amène au bord de la Mimente que nous suivrons tranquillement jusque Cassagnas.
nuit en gite d'étape, chambre d'hôtes. Récupération véhicule
6 h / + ~ 400 m - ~ 280 m / 22 km ou 4 h / + ~ 350 m - ~ 550 m / 13 km (par Bougès)

J7 dimanche: Après le petit déjeuner, ce sera un retour sur La Bastide PuyLaurent :-) ...

Mode d'accès point d'accueil/dispersion

A noter : une possibilité d'embarquer et revenir aux gares de Lyon en minibus, le J1 à 11h, le J8 vers 13h - (covoiturage) - voir ci-dessous.

Par train: de Paris, ou de Lyon ou autres.
Si vous venez en train : Gare SNCF de La Bastide PuyLaurent. Liaisons TGV + TER (~6h30 de Paris).

Aller :
Départ Paris gare de Lyon TGV+TER : 08h14 - Arrivée La Bastide PuyLaurent: 14h56
ou Départ Paris gare de Lyon TGV : 09h - Arrivée Part-Dieu: 10h56

Retour :
Même **proposition Raymond** avec:
un retour (minibus) vers Lyon en gare Part-dieu(ou Perrache) départ 8h pour arrivée Part-Dieu vers 12h (4h / participation 30€)
Départ Part-Dieu TGV : 13h14 (13h16) - Arrivée Paris gare de Lyon : 15h (Bercy 18h24)
ou
rallier Nîmes par bus Cassagnas/St Jean du Gard/ gare de Nîmes...

Contact

REVES POSSIBLES sarl
576 rue de Genetay – 69480
LUCENAY
info@revespossibles.com
tél: 06 09 85 57 60
Opérateur de Voyage IM069100087_
SIREN 394789150
RCP Mutuelles du Mans Assurances.

Votre guide sur ce séjour

Raymond COLOMB _ Accompagnateur en Montagne
raymond@revespossibles.com
tél : 06 09 85 57 60