« SÉJOUR RAQUETTES »
EN ORDESA – HAUT ARAGON, ESPAGNE

7 jrs – 6 jrs de randonnées à raquettes et ballades « nordique »

AMBIANCE:

"Le Parc Naturel National d'Ordesa et du Mont Perdu" est un espace préservé, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco... Vallées et canyons calcaires, surplombés de sommets culminants à + de 3000m (Mont Perdu).
Spectacle grandiose, décor de bois, pâturages, haute montagne, et d'une géomorphologie particulière (déserts karstiques en altitude et de canyons profonds)
" Le massif du Mont Perdu", plus important massif calcaire d'Europe occidentale, « Las Tres Sorores, Pico de Anisclo, et Soum de Ramond » surplombent les vallées d'Ordesa, d'Anisclo, d'Escuain et Pineta, arrosées par des rios tumultueux…
Des noms qui sonneront à nos oreilles...
" Itinéraires" Associer Marche Nordique et Raquettes, dans cette atmosphère tout ibérique est un pari gagné...
C'est l'hiver en Aragon. :-) …
Raquettes ou Marche Nordique, si peu de neige et l'envie ;-) , offre une alternative à nos évolutions dans ce paysage…
Dans le calme d'un hameau endormi, nous nous laisserons aller à une douceur de vivre entre plats régionaux et calme apaisant...
Chaque jour, de nouveaux itinéraires pour découvrir de nouveaux lieux surprenants… Parcours entre 1200 à 2700m d'altitude.

" les plus de la destination "

Climat favorable, vallées paisibles, curiosités de villages oubliées.
Séjour en étoile, portage journée!...

Niveau participant: marcheurs débutants à moyens, 3 à 6h de marche (400m à 900m dénivelé).

Participants : 4 à 8 participants

Accueil/Dispersion: gare de Pau (64),
Héberg./nourriture: hébergement en hôtel de montagne ou appartement en demi-pension

Dates: du **dimanche 11 au samedi 17 février 2024**
du **dimanche 18 au samedi 24 février 2024**

Tarif :

Nb de participants	Par/pers.	
à partir de 4 à 8 pers.	**859 €**	
Cadeau engagement + 4 mois	Assurance Annulation-Interruption	
Ass. Annulation-Interruption Voyage	**4,30% du montant total**	

Encadrement **Accompagnateur en Montagne professionnel**

comprenant: l'encadrement par un Accompagnateur en montagne, l'hébergement en ½ pension (de J1 au soir à J6 au soir), les pique-niques de J2 à J6, le prêt des raquettes et bâtons, les transferts en court de séjour, l'assurance en RC professionnelle et sauvetage-rapatriement.
ne comprenant pas: matériel sécu ARVA-pelle-sonde (obligatoire sur ce séjour), le transport jusque point accueil/dispersion, boissons. Assurance Annulation.
en sus: matériel sécuritaire (ARVA-pelle-sonde).
Option: co-voiturage éventuel au départ de Lyon (sous-réserves)

Programme prévisionnel de la semaine:

Ce programme est donné à titre indicatif. Les impératifs de sécurité des participants ou les aléas météorologiques peuvent entraîner une modification du parcours.

Rendez vous en gare de Pau: J1 vers 14h30 en gare de Pau (64), transfert sur Espagne

J1: récupération participants et transfert vers Viu (~2h10), par le col du Tourmalet, installation dans notre hébergement, et visite du village, exercice d'utilisation des appareils de sécurité, réglages des raquettes, et balade dans village. Nuit et repas à hotel Viu.
J2, J3, J4: chaque jour, nous partons au choix, mais toujours en progressif, vers l'un des sommets environnants, selon les conditions, nous aurons le choix entre la sierra de Corona (1934m), le Pelopin (2002m), le Mondiciero (2287m)… lla vallée d'Anisclo, et la découverte en passant au sein de villages, ou vers le Refuge d'Otal, apprécier les paysages magnifiques… authentiques. Nuits et repas à hotel Viu.
J2 : 5h30-6h30, +650m, J3 : 6h, +815m , J4 : 5h30 +300m

Naturellement, en cas de nivologie ou météorologie dégradés, votre guide vous proposera des alternatives d'itinéraires plus favorables autant que possible...

J5: Journée de transition et de découvertes touristiques, pour un transfert vers Bielsa, par Fiscal (1h30) où nous profiterons de petites randonnées et découvertes touristiques de villages de montagnes typiques, avec leurs cheminées aragonaises… puis Ainsa. Avant de rejoindre Bielsa Nuit et repas à Bielsa .

J6: Sur le versant est du Parc National,d'Ordesa nous partirons, pour une belle découverte de l le Comodoto (2354m) ou un de ses pairs tozal de Cazcarra (2148m)… En fonction des meilleurs options de neige et de plaisirs… Repas à Salinas, Nuit à Bielsa
6h30, +750m

J7: le retour vers France, en passant par Saint Lary.
Retour 13h vers le lieu de dispersion (gare de Pau).

Mode d'accès
Par le train : de Paris, train Inter-cités jusque gare de Pau; de Lyon train ou co-voiturage, Toulouse.

Contact
REVES POSSIBLES
576 rue de Genetay – 69480
LUCENAY
info@revespossibles.com
tél: 06 09 85 57 60
Opérateur de Voyage IM069100087_
SIREN 394789150
RCP Mutuelles du Mans Assurances.

Votre guide sur ce séjour
Raymond COLOMB _ Accompagnateur en Montagne
raymond@revespossibles.com
tél : 06 09 85 57 60

Fiche pratique

Equipement

• Un sac de voyage en toile (pas de valise), pour les bagages transférés.
• Un sac à dos 35/40 litres
*• **Indispensable,** une bonne paire de chaussures de randonnée, avec guêtres ou surbottes,*
• Plusieurs paires de chaussettes de randonnées (laine ou technique),
• Des vêtements techniques de corps longs et chauds
• Un pull de laine ou polaire,
• Une veste (type Gore-Tex) imperméable et coupe-vent
• Un pantalon chaud de randonnée hiver (goretex ou autres),
• une bonne paire de gants ou moufles (chaud, respirant et imperméable),
• Couvre-chef et lunettes de soleil, crème solaire,
• une lampe frontale,
• Une cape de pluie,
• Tee-shirt (technique),
• Un maillot de bain (éventuel), parfois l'opportunité peut se présenter.
• Un couteau de poche, couverts et boite « tupperware », pratique pour les pique-niques
• Une gourde ou poche à eau de 1 litre, thermos
• pharmacie personnelle,
• appareil photo

Pour le soir

• change confortable
• serviette et nécessaire de toilette
• Draps sacs à viande ou petit duvet
• sandales ou chaussons

Encadrement

Accompagnateur en Montagne professionnel.

Climat

Le climat est réputé : méditerranéen de montagne, c-à-d sec, relativement chaud mais nous sommes en montagne et en hiver !.

Hébergement

En hotel, base chambre de 2 personnes.
La restauration servie est variée et complète (salade, légumes, soupe, viande, poissons, fromage, fruits.
Les pique-niques sont confectionnés ensemble.

Pharmacie

Nous disposons d'une pharmacie, mais nous vous recommandons d'apporter votre prescription habituelle.

Transport

Par des lignes régulières (réservées au besoin).

Portage

*Pas de portage sauf nécessaire **obligatoire** à la journée : polaire, veste goretex, tee-shirt technique chaud, thermos, pique-nique, gourde d'eau,…*
Pour les bagages transférés, ils devront être contenus dans un sac souple de 10 kg maximum. Un bagage volumineux ne sera pas accepté (les accès routiers ne permettant pas toujours d'arriver devant le gîte…

Photo

Pensez à protéger vos batteries du froid.

Formalités

Carte d'identité en cours de validité.
Aucune vaccination n'est exigée.
Vaccination antitétanique recommandée.