« TRAVERSEE A RAQUETTES DU JURA SUD »
PLATEAU DU RETORD, GRAND COLOMBIER

6 jrs – 5,5 jrs de randonnées à raquettes

AMBIANCE:

Haut Bugey, massif secret, dernier chaînon élevé des Montagnes du Jura. Le Plateau du Retord, paradis des skieurs de fond, sur le quel nous prenons pied au soir du 1er jour, sera le début de notre terrain de jeu !...

Dans ce pays du Haut-Bugey, c'est un massif au relief doux, propice à la flânerie, qui accueille nos pas… Pré-bois,imposantes fermes bugistes, panorama nous offrant une vue allant du Jura Nord au Vercors, en couvrant toutes les alpes, jusqu'au Mont-Blanc...

" Itinéraire" notre itinérance, plutôt facile nous emmène de gites en gîtes, à travers un paysage changeant et sauvage ou la sensation d'isolement existe, pourtant tout près de lieu de vie … Notre dernier hébergement, sur le site d'un ancien couvent de Chartreux, au sein d'un vallon sauvage, apporte toute sa sauvagerie solitaire à notre randonnée...

" A propos... "

Séjour proposé en collaboration avec Pas de l'Alpette !...

Niveau participant: marcheurs débutants à moyens, 4h à 6h de marche (400m à 600m dénivelé). (*)

Participants : 6 à 12 participants

Accueil/Dispersion: gare de Bellegarde en Valserine (01) / gare de Culoz (01),
Héberg./nourriture: hébergement en gîte (dortoir de 2 à 8 places) et chambres en 1/2 pension + pique-niques.

Dates:
du **8 au 13 janvier 2024,**
du **15 au 20 janvier 2024,**
du **29 janvier au 3 février 2024,**
du **5 au 10 février 2024,**

Tarif :

Nb de participants	Par/pers.	
	799 €	
Ass. Annulation-Interruption Voyage	4,3% du montant total	

Encadrement **Accompagnateur en Montagne professionnel**

comprenant: l'encadrement par un Accompagnateur en montagne, l'hébergement en ½ pension (de J1 au soir à J5 au soir), les pique-niques de J2 à J6, le prêt des raquettes et bâtons, les transferts en début et fin de séjour, l'assurance en RC professionnelle et sauvetage-rapatriement.
ne comprenant pas: le transport jusque point accueil/dispersion, boissons. Assurance Annulation.
en sus:
(*) Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective. L'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

Programme prévisionnel de la semaine:

Ce programme est donné à titre indicatif. Les impératifs de sécurité des participants ou les aléas météorologiques peuvent entraîner une modification du parcours.

Rendez vous en gare de Bellegarde sur Valserine: à 13h

J1 & J2 : Rendez-vous en gare de Bellegarde sur Valserine TGV (sortie principale) à 13heures. Un transfert en minibus conduit à Lalleyriat (840 m). Equipés, nous traversons une profonde forêt jusqu'à notre lieu d'hébergement pour les nuits à venir ???
Rando d'accès au nord du Plateau du Retord et de ces vallons secrets, Valogne, Cuvery … nuit et repas en Gite-auberge
Dénivelée J1 : + 380 m, - 70 m Longueur : 6 km Horaire : 2 h 30 mn
Dénivelée J2 : + 180 m, - 180 m Longueur : 10/13 km Horaire : 4 h 30 mn

J3 & J4: Poursuite découverte du Plateau du Retord, avec la Chapelle du Retord, les vallons secrets et les Crêts jusqu'au Plans d'Hotonnes. Un 2nd jour qui nous porte au sommet le plus haut du Retord, les secrètes combes froides et nous revenir pour une seconde nuit et soirée à notre hébergement
Dénivelée J3 : + 250 m, - 290 m Longueur : 13 km Horaire : 4 h 30 mn
Dénivelée J4: + 370 m, - 370 m Longueur : 14 km Horaire : 4 h 30 mn

J5: Belle traversée qui nous offre l'espace pour nous seuls, très souvent vers la Corniche du Valromey. Journée longue, mais toujours apprécié quant aux paysages traversés. Nuit et repas en gîte.
Dénivelée : + 430 m, - 390 m Longueur : 18 km Horaire : 5 h

J6: Un rapide transfert, nous mène à pied d'oeuvre pour rejoindre le col (à 1387 m), juste sous le Grand Colombier, et poursuivre selon la forme jusqu'au sommet du Grand Colombier (1525 m) !!! . La vue à 360 degrés est des plus spectaculaires depuis le Jura, le Massif du Mont-Blanc et nombres de massif ; Point d'orgue du séjour. Une descente paisible nous ramène à Virieu Le Petit où vous retrouvez vos bagages et taxis pour rejoindre. La gare de Culoz (pour 17 h 30 mn).
Dénivelée : + 560 m, - 900 m (+150m pour le sommet) Longueur : 13 km Horaire : 5 h

Mode d'accès
Par le train : de Paris, train Inter-cités jusque gare de Bellegarde sur Valserine; de Lyon train ou co-voiturage.
Accès train : Gare de Bellegarde sur Valserine TGV

Retour train : gare de Culoz

Contact
REVES POSSIBLES
576 rue de Genetay – 69480
LUCENAY
raymond@revespossibles.com
tél: 06 09 85 57 60
Opérateur de Voyage IM069100087_
SIREN 394789150
RCP Mutuelles du Mans Assurances.

Votre guide sur ce séjour
Raymond COLOMB _ Accompagnateur en Montagne
raymond@revespossibles.com
tél : 06 09 85 57 60

Fiche pratique

Equipement

• Un sac de voyage en toile (pas trop volumineux 60cm maxi, évitez les valises, pensez aux hébergeurs qui font les transferts de bagage et ne sont pas des « livreurs » :-)), **maximum 10kg**. L'accès au Chalet d'Arvières (2 dernières nuits nécessite de réduire le nécéssaire à 7kg (transfert dans sacs fournis).
• Un sac à dos journée 30/40 litres
• **Indispensable,** une bonne paire de chaussures de randonnée, avec guêtres ou surbottes,
• Plusieurs paires de chaussettes de randonnées (laine ou technique),
• Des vêtements techniques de corps longs et chauds
• Un pull de laine ou polaire,
• Une veste (type Gore-Tex) imperméable et coupe-vent
• Un pantalon chaud de randonnée hiver (goretex ou autres),
• une bonne paire de gants ou moufles (chaud, respirant et imperméable),
• Couvre-chef et lunettes de soleil, crème solaire,
• une lampe frontale,
• Une cape de pluie,
• Tee-shirt (technique),
• Un maillot de bain (éventuel), parfois l'opportunité peut se présenter.
• Un couteau de poche, couverts et boite « tupperware », pratique pour les pique-niques
• Une gourde ou poche à eau de 1 litre, thermos
• pharmacie personnelle,
• appareil photo

Pour le soir
• change confortable
• serviette et nécessaire de toilette
• Draps sacs à viande ou petit duvet
• sandales ou chaussons

Encadrement

Accompagnateur en Montagne professionnel.

Climat

Le climat de janvier peut-être assez froid et humide, mais aussi ensoleillé et chaleureux, enfin nous sommes en montagne et en hiver !.

Hébergement

En gîte, base dortoir de 2 à 8 personnes.
La restauration servie est variée et complète (salade, légumes, soupe, viande, poissons, fromage, fruits.
Les pique-niques sont fournis par nos hébergeurs.

Pharmacie

Nous disposons d'une pharmacie, mais nous vous recommandons d'apporter votre prescription habituelle.

Transport

Par des lignes régulières (réservées au besoin).

Portage

Pas de portage sauf sur 2 jours **obligatoire** à la journée : polaire, veste goretex, tee-shirt technique chaud, thermos, pique-nique, gourde d'eau,…
Pour les bagages transférés, ils devront être contenus dans un sac souple de 10 kg maximum. Un bagage volumineux ne sera pas accepté (les accès routiers ne permettant pas toujours d'arriver devant le gîte…

Photo

Pensez à protéger vos batteries du froid.

Formalités

Carte d'identité en cours de validité.
Aucune vaccination n'est exigée.
Vaccination antitétanique recommandée.